

# FEDERACIÓN MEXICANA DE AIKIDO, A.C.

## EXAMEN DE PROMOCIÓN PARA LOS GRADOS DE AIKIDO ALUMNOS FEDERADOS



<p><b>5to. Kyu (Mínimo 50 días de práctica)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ryoho Tenkan</li> <li>Soto Tenkan (3 formas)</li> <li>Uchi Tenkan (3 formas)</li> <li>Tenkai</li> <li>Ukemis (Zempo, Ushiro, Yoko Ushiro Ukemi)</li> <li>Shomenuchi Ikkyo (Omote y Ura)</li> <li>Shomenuchi Iriminage</li> <li>Katate Dori Shihonage (Omote y Ura)</li> <li>Ai Hanmi Ryotekubi Dori Tenchinage</li> <li>Tsuki Kotegaeshi</li> </ol> <p><b>1 Seminario previo o el actual</b></p>	<p><b>2do. Kyu (Mínimo 125 días de práctica después de 3er. Kyu)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Tenchinage</li> <li>Shomenuchi Kaiten-Nage</li> <li>Yokomenuchi Gokyo</li> <li>Ushiro Ryotekubidori Shihonage</li> <li>Ushiro Ryotekubidori Jujinage</li> <li>Ushiro Kubishime Koshinage</li> <li>Morotodori Nikyo</li> <li>Hanmi Handachi: <ul style="list-style-type: none"> <li>Shomenuchi Iriminage</li> <li>Yokomenuchi Kotegaeshi</li> </ul> </li> <li>Morotodori Udekimenage</li> </ol> <p><b>4 Seminarios previos y el actual</b></p>
<p><b>4to. Kyu (Mínimo 90 días de práctica después de 5to. Kyu)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ushiro Ryotekubidori Kotegaeshi</li> <li>Shomenuchi Nikyo (Omote y Ura)</li> <li>Yokomenuchi Shihonage (Omote y Ura)</li> <li>Tsuki Iriminage</li> <li>Ushiro Ryotekubidori Sankyo (Omote y Ura)</li> <li>Ushiro Ryokatadori Kotegaeshi</li> <li>Suwari Waza: <ul style="list-style-type: none"> <li>Shomenuchi Ikkio</li> </ul> </li> </ol> <p><b>1 Seminario previo y el actual</b></p>	<p><b>1er. Kyu (Mínimo 180 días de práctica después de 2do. Kyu)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Katadori Menuchi (5 formas)</li> <li>Yokomenuchi (5 formas)</li> <li>Morotodori (5 formas)</li> <li>Shomenuchi (5 formas)</li> <li>Ryotekubidori (5 formas)</li> <li>Tantodori</li> <li>Ushiro Hanmi Handachi (5 formas)</li> </ol> <p>Estilo libre con 4 personas</p> <p><b>6 Seminarios previos y el actual</b></p>
<p><b>3er. Kyu (Mínimo 100 días de práctica después de 4to. Kyu)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Yokomenuchi Iriminage (2 formas)</li> <li>Yokomenuchi Kotegaeshi</li> <li>Tsuki Kaiten-Nage</li> <li>Ushiro Ryokatadori Sankyo (Omote y Ura)</li> <li>Morotodori Iriminage (2 formas)</li> <li>Shomenuchi Sankyo (Omote y Ura)</li> <li>Suwari Waza: <ul style="list-style-type: none"> <li>Shomenuchi Iriminage</li> <li>Shomenuchi Nikyo (Omote y Ura)</li> </ul> </li> <li>Hanmi Handachi: <ul style="list-style-type: none"> <li>Katatedori Shihonage (Omote y Ura)</li> </ul> </li> </ol> <p><b>2 Seminarios previos y el actual</b></p>	<p><b>Sho Dan (Mínimo 350 días de práctica después de 1er. Kyu)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Todas las técnicas del 1er. Kyu</li> <li>Henkawaza</li> </ol> <p>Estilo libre con 5 personas</p> <p><b>3 Seminarios previos y el actual (los seminarios hasta 1er. Kyu quedan en cero y deberá acumular seminarios nuevamente para su Sho Dan)</b></p> <p><b>Ni Dan (Mínimo 400 días de práctica después de Sho Dan)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Todas las técnicas para Sho Dan</li> <li>Kaeshiwaza</li> </ol> <p>Estilo libre con 5 personas</p> <p><b>8 Seminarios previos y el actual</b></p> <p><b>San Dan (Mínimo 600 días de práctica después de Ni Dan)</b></p> <p>Sujeto a determinar el día del examen</p> <p><b>15 seminarios previos y el actual</b></p> <p><b>Yon Dan (Tres años de práctica después de San Dan)</b></p> <p>Sujeto a determinar el día del examen</p> <p><b>25 seminarios previos y el actual</b></p>
<p><b>En Todos los exámenes:</b></p> <p><b>1. Ayumi Ashi    2. Okuri Ashi</b></p>	